МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУНИЦИПАЛЬНЫЙ АРХИВ ГОРОДА КЕРЧИ»

П Р И К А З

25 января 2023 г. **г. Керчь** **№ 9**

Об организации обучения и проверки знаний требований охраны труда

С целью выполнения требований Трудового кодекса Российской Федерации в сфере охраны труда, статьи 16 Закона Республики Крым от 17 декабря 2014 г. № 33-ЗРК/2014 «Об охране труда» в Муниципальном казенном учреждении «Муниципальный архив города Керчи» п р и к а з ы в а ю**:**

1. Утвердить:

1.1. Тематический план учебных занятий, проводимых с работниками Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи» (приложение № 1).

1.2. Программу обучения и проверки знаний требований охраны труда у работников Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи» (приложение № 2).

1.3. Комиссию по проверке знаний требований охраны труда (приложение № 3).

2. Признать утратившим силу приказ Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи» от 1 сентября 2022 г. № 41 «Об организации обучения и проверки знаний требований охраны труда».

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор архива Е.С.Плужникова

Приложение № 1
к приказу Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи»
от 25 января 2023 г. № 9

Тематический план учебных занятий, проводимых с работниками Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи»

№ п/п	Тема обучения	Количество часов
1	2	3
1.	Тема 1 «Трудовая деятельность человека. Основные положения трудового права. Правовые основы охраны труда. Законодательные и иные нормативные правовые акты по охране труда. Основные принципы обеспечения безопасности и охраны труда»	3
2.	Тема 2 «Организация системы управления охраной труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда»	
	Положение о системе управления охраной труда	1
	Специальная оценка условий труда	1
	Правила оценки рисков	1
	Самообследование. Запрет на работу в опасных условиях	1
	Организация безопасного рабочего места и улучшение условий труда	1
	Организация службы охраны труда	1
	Обучение и проверка знаний требований охраны труда	1
3.	Тема 3 «Производственный травматизм и меры по его предупреждению. Использование средств индивидуальной защиты. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний. Расследование микротравм»	3
4.	Тема 4 «Электробезопасность»	2

1	2	3
5.	Тема 5 «Гигиена труда. Медицинские осмотры. Профилактика профзаболеваний. Законодательные требования к труду женщин»	3
6.	Тема 6 «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему»	2
	Всего	20

Приложение № 2
к приказу Муниципального казенного
учреждения «Муниципальный архив
города Керчи»
от 25 января 2023 г. № 9

Программа
обучения и проверки знаний требований охраны труда у работников Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи»

I. Общие положения

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Необходимо отметить, что охрану труда нельзя отождествлять с техникой безопасности, производственной санитарией, гигиеной труда, ибо они являются элементами охраны труда, ее составными частями.

Безопасные условия труда, безопасность труда – условия труда, при которых воздействия на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключены либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Несчастный случай на производстве – событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанности по трудовому договору (контракту) и в иных установленных Федеральным законом случаях как на территории организации, так и за ее пределами, либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном организацией, и которое повлекло необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

Профессиональное заболевание – хроническое или острое заболевание работника, являющееся результатом воздействия на него вредного(ых) производственного(ых) фактора(ов) и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Оценка состояния здоровья работников – процедуры оценки состояния здоровья работников путем медицинских осмотров.

Производственная деятельность – совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Работник – физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем.

Работодатель – физическое либо юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником. В случаях, установленных федеральными законами, в качестве работодателя может выступать иной субъект, наделенный правом заключать трудовые договоры.

Рабочее место – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников – технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Система – множество элементов, связанных и взаимодействующих между собой, образующих присущую данной системе целостность (единство) для достижения определенной цели. Элемент системы представляет собой ее часть, обладающую самостоятельностью по отношению к данной системе.

Система управления охраной труда – совокупность взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов общей системы управления, которая включает в себя организационную структуру, выполняющую функции управления по обеспечению охраны труда с использованием людских, технических и финансовых ресурсов.

Управление – целенаправленная деятельность, превращающая с помощью установленных процедур неорганизованную группу людей в организованную, эффективную, целенаправленную и производительную группу.

II. Темы обучения

Тема 1. Трудовая деятельность человека. Основные положения трудового права. Правовые основы охраны труда. Законодательные и иные нормативные правовые акты по охране труда. Основные принципы обеспечения безопасности и охраны труда.

1.1. Трудовая деятельность человека. Основные положения трудового права. Правовые основы охраны труда.

Труд играет исключительно важную роль в осуществлении и развитии человеческого общества и каждого его члена. Во все времена труд был и остается важнейшим производственным фактором, видом деятельности человека.

Трудовая деятельность, связанная с преобразованием окружающего нас материального мира в общественно значимых целях, несет в себе множество опасностей для жизни и здоровья трудящегося. Организацией труда человека, наемного работника, без опасностей занимается специальная отрасль человеческой деятельности – охрана труда.

Различие понятий «безопасность труда» и «охрана труда» происходит из-за двойственного характера самого понятия «труд». С одной стороны, труд – это целесообразная осознанная деятельность человека по преобразованию окружающей действительности в своих целях. С другой стороны – это социальное отношение.

Социально-трудовые отношения – это объективно существующие взаимозависимость и взаимодействие субъектов этих отношений в процессе труда, нацеленные на регулирование качества трудовой жизни. Для социально-трудовых отношений характерны три стороны (три грани).

Первая – это сама возможность труда (трудоустройства, работы) (существования самих трудовых отношений, пусть даже не оформленных формально и в соответствии с трудовым законодательством). Недаром важнейшим положением законодательства развитых стран является право на труд.

Вторая – это оплата труда. Она должна быть достойной выполняемого труда и гарантировать работнику возможность не только не умереть с голоду, но и достойно жить.

Третья – это условия труда. Они должны быть безопасными и не наносить ущерба здоровью работников и их будущих поколений. Согласно п. 3 ст. 37 Конституции Российской Федерации «каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы».

Основными опасностями во время простого процесса труда на производстве являются «производственные травмы» и «профессиональные заболевания». Однако производственная травма и/или профессиональное заболевание дополнительно угрожают человеку не только как биологическому существу, но и как субъекту социально-трудовых отношений работнику, лишая его полностью или частично работоспособности, зачастую единственной собственности, которой обладает работник и которую он может продать на рынке труда. В этой связи общество в лице государства не может не ввести систему регулирования обществом трудовых отношений работника и работодателя в сфере безопасности наемного труда, т.е. охрану труда.

В соответствии с определением, представленным в ст. 209 главы 33 Трудового кодекса Российской Федерации, «охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические,

санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия».

Охрана труда, как совокупность мероприятий, направленных на обеспечение здоровья человека, элементарного основного компонента общества, имеет системные свойства. Сущность человека есть совокупность всех общественных отношений. Именно поэтому охрана труда не есть механическая случайная совокупность мероприятий. Реализация их обуславливает возникновение нового качества (нового уровня жизни), которое невозможно достичь при проведении мероприятий отдельно, не взаимосвязано.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации социальная политика государства направлена на создание условий, не только обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека, но и охрану здоровья работников и труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены.

1.2. Законодательные и иные нормативные правовые акты по охране труда.

Охрана труда – необходимое условие стабильного и эффективного функционирования любого учреждения или организации, что в равной степени относится и к государственным органам. Помимо защиты жизни и здоровья работников и обеспечения производственной санитарии она помогает решать не менее важную задачу поддержания стабильной производительности труда, повышения ее эффективности и качества.

Нарушение требований охраны труда в любой организации способно повлечь за собой рост травматизма, повышение риска возникновения профессиональных заболеваний. В целях защиты жизни и здоровья работников в процессе производства, а также создания им благоприятных социальных условий законодательство о труде Российской Федерации устанавливает ряд существенных требований, касающихся организации охраны их труда. Основополагающая часть таких требований сосредоточена в разделе X Трудового кодекса Российской Федерации. Согласно ст. 209 Трудового кодекса Российской Федерации требования охраны труда делятся на государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда. Обеспечение таких требований – важнейшая государственная задача.

В число нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда и ответственность за их соблюдение, входят:

- Уголовный кодекс Российской Федерации (принят 24.05.1996 № 63- ФЗ (с изменениями и дополнениями));
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (принят 31.12.2001 № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями));
- постановление Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

Согласно ст. 211 Трудового кодекса Российской Федерации государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися

в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации и законах и иных нормативных правовых актах субъектов Российской Федерации, устанавливаются правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе при проектировании, строительстве (реконструкции) и эксплуатации объектов, конструировании машин, механизмов и другого оборудования, разработке технологических процессов, организации производства и труда. Порядок разработки, утверждения и изменения подзаконных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливается Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Виды подзаконных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, установлены постановлением Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

В этот перечень видов нормативных правовых актов вошли:

- стандарты безопасности труда (СБТ) – правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и регламентирующие осуществление социально-экономических, организационных, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных мер в области охраны труда (ст. 209 Трудового кодекса Российской Федерации);

- правила и типовые инструкции по охране труда;

- государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам рабочей среды и трудового процесса). Санитарные правила и нормы содержат требования к гигиене труда, к чистоте среды обитания (воздуха, воды, почвы), к качеству продуктов питания. В санитарных нормах оговариваются допустимые уровни опасных и вредных факторов, которые могут воздействовать как на население, так и на людей, занятых производственной деятельностью; регламентируют деятельность, связанную с использованием источников ионизирующего излучения, а также допустимые уровни облучения, которым могут подвергаться люди как в процессе производственной деятельности, так и при проживании на зараженной местности. Государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе: при проектировании, строительстве (реконструкции) и эксплуатации объектов; конструировании машин, механизмов и другого оборудования; разработке технологических процессов; организации и производстве труда. Полномочиями по утверждению указанных нормативных правовых актов наделен Минтруд России;

- локальный нормативный акт, содержащий нормы трудового права, – нормативный акт, принятый работодателем, за исключением работодателей-физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, в пределах своей компетенции в соответствии с трудовым законодательством; иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права; коллективными договорами; соглашениями. Работодатель при принятии локальных нормативных актов учитывает мнение представительного органа работников (при наличии такого представительного органа) в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, коллективным договором, соглашениями. Принятие локальных нормативных актов по согласованию с представительным органом работников может быть предусмотрено коллективным договором, соглашениями. Локальные нормативные акты, при утверждении которых необходимо учитывать мнение выборного органа первичной профсоюзной организации: изменение определенных сторонами условий трудового договора по причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда, когда эти причины могут повлечь за собой массовое увольнение работников; отмена режима неполного рабочего дня (смены) и (или) неполной рабочей недели ранее срока, на который они были установлены; привлечение в определенных случаях к сверхурочным работам; регулирование вопросов, связанных с разделением рабочего дня на части; определение размера и порядка выплаты вознаграждения за работу в нерабочие и праздничные дни; привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни; порядок и условия предоставления дополнительных отпусков; утверждение графика предоставления оплачиваемых отпусков; определение конкретных размеров повышения оплаты труда за работу в ночное время; принятие необходимых мер при угрозе массовых увольнений. Не подлежат применению: нормы локальных нормативных актов, ухудшающие положение работников по сравнению с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями; локальные нормативные акты, принятые без соблюдения установленного порядка учета мнения представительного органа работников (ст. 8 Трудового кодекса Российской Федерации). В таких случаях применяются трудовое законодательство и иные нормативно-правовые акты, содержащие нормы трудового права. Установлен порядок учета мнения выборного органа первичной профсоюзной организации при принятии локального нормативного акта. Работодатель перед принятием решения направляет проект локального нормативного акта и обоснование по нему в выборный орган профсоюзной организации, представляющий интересы всех или большинства работников. Выборный орган направляет работодателю мотивированное мнение в письменной форме не позднее 5 дней со дня получения проекта указанного локального нормативного акта. Если мотивированное мнение выборного органа первичной профсоюзной организации не содержит согласия с проектом либо содержит предложения по его совершенствованию, работодатель может согласиться с ним либо обязан в течение 3 дней после получения мотивированного мнения провести

дополнительные консультации с выборным органом первичной профсоюзной организации в целях достижения взаимоприемлемого решения. При недостижении согласия возникшие разногласия оформляются протоколом, после чего работодатель имеет право принять локальный нормативный акт, который может быть обжалован выборным органом первичной профсоюзной организации в государственную инспекцию труда или в суд. Государственная инспекция труда обязана провести в течение одного месяца со дня получения жалобы проверку и в случае выявления нарушения выдать работодателю предписание об отмене указанного локального нормативного акта (ст. 372 Трудового кодекса Российской Федерации).

1.3. Основные принципы обеспечения безопасности и охраны труда.

Реализация требований законодательства по вопросам охраны труда требует проведения в любой организации комплексных «мероприятий по охране труда», представляющих собой совокупность действий правового, социального, экономического, организационного, технического, гигиенического, лечебного, профилактического и профессионально реабилитационного характера, с целью обеспечения безопасности жизни, сохранения здоровья и работоспособности работников в процессе трудовой деятельности. И в этом отношении вся ответственность за организацию названных выше трудоохранных мероприятий возлагается на работодателя (ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации), конкретно – на первое лицо предприятия. Он имеет право и обязан создать систему охраны труда в организации.

Руководящая роль работодателя позволяет ему:

- определять цели;
- выделять приоритетные цели/задачи и необходимые ресурсы;
- содействовать планированию работ;
- повышать ответственность руководителей всех уровней за результаты деятельности;
- обеспечивать работника всей необходимой информацией об опасностях, с которыми он может столкнуться во время работы; если работник на своем рабочем месте может соприкасаться с опасными веществами и материалами, в его распоряжении должна быть информация (в объеме и формате, установленном соответствующими международными организациями) обо всех опасных свойствах данных веществ и мерах по безопасному обращению с ними;
- организовывать работу по обеспечению безопасности труда;
- повышать мотивацию персонала на выполнение единых целей и задач по обеспечению охраны труда;
- сводить к минимуму действие субъективных факторов. Обязанности работника предусмотрены ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации, а именно:
- использовать безопасные методы проведения работ;
- ознакомляться с предоставленной в его распоряжение информацией о возможных рисках и опасностях;
- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, правильно применять средства

индивидуальной и коллективной защиты, выполнять другие обязанности, предусмотренные действующим законодательством;

- проходить обучение безопасным методам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- извещать руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные медицинские осмотры (обследования); при уклонении работника от прохождения медосмотра или невыполнении им рекомендаций по результатам проведенных обследований, а также при непрохождении работником медосмотров администрация не должна допускать работника к выполнению им трудовых обязанностей; в этом случае работник отстраняется от работы, и заработная плата за период отстранения от работы (недопущения к работе) работнику не начисляется;
- активно участвовать в деятельности организации по обеспечению охраны труда.

Тема 2. Организация системы управления охраной труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

2.1. Положение о системе управления охраной труда.

Примерное положение о системе управления охраной труда утверждено приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 776н (далее – Примерное положение. Примерное положение о системе управления охраной труда разрабатывается в целях оказания содействия работодателям в соблюдении требований охраны труда посредством создания, внедрения и обеспечения функционирования системы управления охраной труда (далее - СУОТ) в организации, в разработке локальных нормативных актов, определяющих порядок функционирования СУОТ, в разработке мер, направленных на создание безопасных условий труда, предотвращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости. Работодатель устанавливает структуру и порядок функционирования СУОТ в локальном нормативном акте, принимаемом с учетом Примерного положения.

СУОТ представляет собой единство:

а) организационной структуры управления организации (согласно штатному расписанию), предусматривающей установление обязанностей и ответственности в области охраны труда на всех уровнях управления;

б) мероприятий, обеспечивающих функционирование СУОТ и контроль за эффективностью работы в области охраны труда;

в) документированной информации, включающей локальные нормативные акты, регламентирующие мероприятия СУОТ, организационно-распорядительные и контрольно-учетные документы.

Создание и обеспечение функционирования СУОТ осуществляются работодателем с учетом специфики деятельности организации, принятых на себя обязательств по охране труда, содержащихся в международных, межгосударственных и национальных стандартах и руководствах, достижений современной науки и наилучших применимых практик по охране труда.

Разработка и внедрение СУОТ обеспечивают достижение согласно политике (стратегии) организации в области охраны труда ожидаемых результатов в области улучшения условий и охраны труда, которые включают в себя:

а) постоянное улучшение показателей в области охраны труда;

б) соблюдение законодательных и иных норм;

в) достижение целей в области охраны труда.

СУОТ разрабатывается в целях исключения и (или) минимизации профессиональных рисков в области охраны труда и управления указанными рисками (выявления опасностей, оценки уровней и снижения уровней профессиональных рисков), находящихся под управлением работодателя (руководителя организации), с учетом потребностей и ожиданий работников организации, а также других заинтересованных сторон.

Положения СУОТ распространяются на всех работников, работающих у работодателя в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации.

Политика в области охраны труда учитывает специфику деятельности предприятия, особенности организации работы, а также профессиональные риски. Целью проводимой политики в области охраны труда является сохранение жизни и здоровья работников, а также постоянное улучшение условий и охраны труда.

Разработка и внедрение СУОТ должны обеспечивать достижение ожидаемых результатов в области улучшения условий и охраны труда.

Распределение обязанностей между работниками для обеспечения функционирования СУОТ осуществляется с учетом распределения зон ответственности в рамках СУОТ. Распределение обязанностей в рамках функционирования СУОТ осуществляется по уровням управления.

Планирование СУОТ осуществляется с учетом опасностей и уровней профессиональных рисков, которые выявляются (идентифицируются) и оцениваются с привлечением независимой организации, обладающей необходимой компетенцией. В организации обеспечивается систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, регулярно проводятся их анализ и оценка. При оценке уровня профессиональных рисков в отношении выявленных опасностей учитывается специфика деятельности организации.

При планировании и реализации мероприятий по охране труда с целью достижения поставленных целей СУОТ при соблюдении государственных нормативных требований охраны труда необходимо использовать передовой отечественный и зарубежный опыт работы по улучшению условий и охраны труда, финансовые и производственные возможности.

Основными процессами по охране труда являются: специальная оценка условий труда, оценка профессиональных рисков, проведение обучения работников, проведение медицинских осмотров и освидетельствований, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, обеспечение безопасности работников, санитарно-бытовое обеспечение работников, обеспечение работников соответствующим режимом труда и отдыха в соответствии с трудовым законодательством, обеспечение социального

страхования работников, реагирование на аварийные ситуации, несчастные случаи, профессиональные заболевания и др.

В организации необходимо осуществлять контроль за функционированием СУОТ. Результаты контроля необходимо использовать для принятия управленческих решений по актуализации, изменению и усовершенствованию СУОТ.

2.2. Специальная оценка условий труда.

Специальная оценка условий труда призвана заменить прежние процедуры – аттестацию рабочих мест и государственную экспертизу условий труда. Реформирована процедура оценки условий труда на рабочих местах. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (далее – Закон) устанавливает правовые и организационные основы и порядок проведения специальной оценки условий труда, определяет правовое положение, права, обязанности и ответственность участников специальной оценки условий труда. Специальная оценка условий труда предполагает переход от «списочного» подхода к предоставлению гарантий и компенсаций работникам вредных и опасных производств к учету фактического воздействия на организм сотрудника вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Специальная оценка условий труда предусматривает однократное исследование работодателем рабочего места. Ее результаты учитываются при уплате страховых взносов в ПФР, в целях предоставления гарантий и компенсаций работникам, а также в иных процедурах в сфере охраны труда (обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, организация медосмотров, оценка уровня профессиональных рисков, расследование несчастных случаев на производстве и профзаболеваний и др.).

Условия труда по степени вредности и опасности подразделены на 4 класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные. Вредные к тому же подразделены на 4 подкласса. Предусмотрена возможность снизить класс (подкласс) условий труда в случае применения работниками эффективных средств индивидуальной защиты, а также в отношении рабочих мест в соответствии с отраслевыми особенностями.

Закон определяет этапы проведения специальной оценки условий труда, права и обязанности работодателя, работника и осуществляющей оценку организации, требования к последней. В отношении рабочих мест, на которых не выявлены потенциально вредные и (или) опасные факторы, предусмотрено декларирование соответствия условий труда государственным нормативным требованиям. Условия труда на таких рабочих местах признаются допустимыми. В случае декларирования работодатель освобожден от необходимости повторно проводить дорогостоящие процедуры по исследованию и измерению потенциально вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Для оптимизации расходов на специальную оценку условий труда закон предусматривает возможность учитывать результаты исследований и измерений, полученных испытательной лабораторией (центром) работодателя в ходе проведения производственного контроля. В Законе приведен перечень подлежащих измерению факторов производственной среды и трудового процесса.

Предусмотрено формирование федеральной государственной информационной системы учета результатов специальной оценки условий труда. Кроме того, работодателей обязали размещать результаты оценки на своих официальных интернет-сайтах. Закон вступил в силу с 01.01.2014, за исключением отдельных положений, для которых предусмотрен иной срок введения в действие. С 30.12.2020 декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда действует бессрочно в случае сохранения условий труда на соответствующем рабочем месте. Также установлено, что в отношении рабочих мест, на которых вредные и (или) опасные производственные факторы по результатам осуществления идентификации не выявлены, а условия труда по результатам исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов признаны оптимальными или допустимыми и в отношении которых действует декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, повторное проведение специальной оценки условий труда не требуется до наступления особых обстоятельств, включающих несчастный случай на производстве, профессиональное заболевание, причиной которых явилось воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, нарушения государственных нормативных требований охраны труда. В этом случае в отношении такого рабочего места действие данной декларации прекращается и проводится внеплановая специальная оценка условий труда. Предусматривается, что положения настоящего федерального закона о бессрочности действия декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда применяются также в отношении действующих деклараций, внесенных в реестр деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда (документ: Федеральный закон от 30.12.2020 № 503-ФЗ).

В Трудовой кодекс Российской Федерации внесена обязанность работодателя обеспечивать безопасные условия труда на основание двух принципов – предупреждение и профилактика опасностей, а также минимизация повреждения здоровья работников. Первый принцип – это реализация мероприятий по улучшению условий труда, включая ликвидацию или снижение уровней профрисков или недопущение повышения их уровней. Принцип минимизации повреждения здоровья работников – это организация предупредительных мер по обеспечению постоянной готовности к минимизации и ликвидации возможных последствий профрисков. Кроме того, работодатель обязан соблюдать общие требования к организации безопасных рабочих мест, которые утверждены Минтрудом РФ в отдельном нормативно-правовом акте, в соответствии с ч. 7 ст. 209 новой редакции Трудового кодекса Российской Федерации. Согласно п. 6 ч. 1 ст. 81 работодателям простили увольнение работников, виновных в несчастном случае. Новые права работодатели получили в области электронного документооборота и видеонаблюдения: вести документооборот в электронном виде и вести дистанционное наблюдение за производством работ.

2.3. Правила оценки рисков

В Трудовой кодекс Российской Федерации внесена новая обязанность работодателя в сфере охраны труда – выявлять опасности и проф. риски, проводить их регулярный анализ и оценку. В абз. 5, 7 ч. 3 ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации указано, что процедуру оценки профрисков нужно проводить перед вводом в эксплуатацию производственных объектов и вновь организованных рабочих мест, обязанность работодателя выявлять и оценивать опасности, а так же снижать уровень профессиональных рисков. Также Минтруд РФ по согласованию с Роспотребнадзором и с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений утвердил рекомендации по выбору метода оценки рисков.

2.4. Самообследование. Запрет на работу в опасных условиях.

Самообследование – это самостоятельная оценка соблюдения требований трудового законодательства. Такой формат проверок действует с 01.07.2021. На специальном сайте Роструда работодатели могут пройти самообследование по проверочным листам. Если по результатам самообследования на предприятии все будет в порядке, можно получить декларацию соблюдения обязательных требований, сроком действия от одного года до трех лет. Но, если при внеплановой проверке ГИТ обнаружит несоответствия, декларацию аннулируют.

Запрет на работу в опасных условиях является одной из обязанностей работодателя, если по результатам спецоценки рабочему месту присвоят 4 класс. Работодатель должен: приостановить работу, составить и утвердить план устранения опасного класса; оценить уровень профриска или провести внеплановую СОУТ. Во время остановки у работников сохраняется место работы и средняя зарплата. Также возможно перевести сотрудников на другое рабочее место, сохранив уровень оплаты труда. Этот принцип не распространяется на работы, возникшие вследствие ЧС. Дополнительно правительство утвердит список работ, которые не подпадают под запрет.

2.5. Организация безопасного рабочего места и улучшение условий труда.

Требования к организации безопасного рабочего места и улучшению условий труда установлены приказом Минтруда РФ от 29.10.2021 № 774н, который действует с 01.03.2022 по 01.03.2028.

Общие требования к организации безопасного рабочего места (далее - Требования) разработаны в целях обеспечения выполнения требований охраны труда работниками, занятыми на своих рабочих местах, и работодателями, при организации рабочих мест. Для рабочих мест с территориально меняющимися рабочими зонами, где рабочей зоной считается оснащенная необходимыми средствами производства часть рабочего места, в которой один работник или несколько работников выполняют схожие работы или технологические операции, положения Требований распространяются на каждую рабочую зону.

Рабочее место, его оборудование и оснащение, применяемые в соответствии с особенностями выполняемых работ, должны обеспечивать сохранение жизни и здоровья занятых на нем работников при соблюдении ими положений применяемых у работодателя нормативных правовых актов по вопросам охраны труда.

На рабочем месте (в рабочей зоне) должны быть приняты меры по снижению до установленных предельно допустимых значений уровней

воздействия (концентрации) вредных и (или) опасных производственных факторов на занятых на данном рабочем месте работников с учетом применения ими средств индивидуальной (коллективной) защиты.

Рабочее место (рабочая зона), его размеры, взаимное расположение органов управления, средств отображения информации, размещение вспомогательного оборудования и инструментов должны учитывать требования к выполняемой работе в соответствии с государственными требованиями охраны труда.

При организации рабочего места (рабочей зоны) должна быть обеспечена возможность смены рабочей позы занятыми на нем работниками.

В зависимости от особенностей выполняемой работы рабочая поза работника в положении «сидя» является более удобной, чем рабочая поза в положении «стоя». Если основной рабочей позой работника является положение «стоя», организация рабочего места должна обеспечивать возможность смены основной рабочей позы на положение «сидя», в том числе посредством организации места для сидения.

Удобство рабочей позы работника в положении «сидя» достигается регулированием взаимного положения места для сидения и рабочей поверхности, в том числе ее высоты и размеров, а также высоты и угла наклона подставки для ног при ее применении. При невозможности обеспечения указанного выше регулирования рабочей позы допускается использование рабочего места с нерегулируемыми параметрами. В этом случае высота рабочей поверхности устанавливается в соответствии с государственными требованиями охраны труда, исходя из особенностей выполнения работы, требований к обеспечению требуемой точности действий при ее выполнении и контролю за ее выполнением, среднего роста работающих (мужчин - если работают только мужчины, женщин - если работают только женщины, по отдельности мужчин и женщин - если работают и мужчины, и женщины).

При организации рабочего места (рабочей зоны) в соответствии с государственными требованиями охраны труда должно быть обеспечено безопасное выполнение трудовых операций во всех зонах досягаемости в зависимости от требуемой точности и частоты действий при осуществлении управления размещенными на данном рабочем месте (в рабочей зоне) машинами, оборудованием, инструментами и приспособлениями.

При организации рабочего места (рабочей зоны) должно быть обеспечено устойчивое положение и свобода движений занятого на нем работника, возможность контроля деятельности и безопасность выполнения трудовых операций при условии соблюдения государственных требований охраны труда.

При организации рабочего места (рабочей зоны) должна быть исключена, а в случае невозможности исключения, обусловленной особенностями организации производственного процесса, снижена до минимума продолжительность времени выполнения работы в вызывающих повышенную утомляемость неудобных рабочих позах, связанных с наклоном или поворотом туловища, с поднятыми выше уровня плеч руками, с неудобным (стесненным) размещением ног, с необходимостью удержания рук на весу, с расположением органов управления или рабочих поверхностей оборудования вне пределов максимальной досягаемости рук работника либо с наличием в поле зрения

работника объектов, препятствующих наблюдению за обслуживаемым объектом или процессом.

При организации рабочего места (рабочей зоны) необходимо обеспечить обзор наблюдения с места выполнения работ, обеспечивающий восприятие визуальных средств отображения информации и знаков безопасности.

Средства отображения информации должны учитывать частоту и значимость поступающей информации, тип средства отображения информации, точность и скорость слежения и считывания, размещаться в зонах, обеспечивающих восприятие информации, содержащейся в средствах отображения.

Визуальные средства отображения информации должны иметь освещение, обеспечивающее восприятие отображаемой информации с места выполнения работ.

Размещение органов управления оборудованием на рабочем месте (в рабочей зоне) должно обеспечивать соблюдение государственных требований охраны труда, в том числе учитывать рабочую позу работника, функциональное назначение органа управления, частоту применения, последовательность использования, функциональную связь с соответствующими средствами отображения информации.

Расстояние между органами управления оборудованием должно исключать возможность произвольного изменения положения не задействованного органа управления при манипуляции с иным смежным органом управления.

Участки и зоны, где работодателем по результатам проведенной им оценки профессиональных рисков определена высокая вероятность травмирования работников, должны быть обозначены разметкой сигнальной и/или знаками безопасности с учетом государственных требований охраны труда.

Применение знаков безопасности и разметки сигнальной дополняется информированием работника всеми доступными работодателю способами, предусмотренными системой управления охраной труда, в целях предупреждения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов при осуществлении ими трудовой деятельности.

При организации рабочих мест их взаимное расположение и компоновка должны обеспечивать безопасный доступ занятых на них работников на каждое рабочее место и возможность быстрой эвакуации работников при возникновении аварийной или иной чрезвычайной ситуации в соответствии с государственными требованиями охраны труда. Пути эвакуации и проходы должны быть свободны для движения, обозначены соответствующими указателями и иметь освещенность, обеспечивающую их восприятие.

Рабочее место (рабочая зона) и взаимное расположение его элементов должны обеспечивать содержание, техническое обслуживание, уборку и чистку используемых на рабочем месте машин и оборудования, инструментов и мебели с учетом государственных требований охраны труда.

Организация и содержание рабочих мест, а также расстояния между рабочими местами (рабочими зонами) должны обеспечивать безопасное

передвижение работников и транспортных средств, безопасные действия с сырьем, материалами, заготовками, полуфабрикатами при соблюдении государственных требований охраны труда.

2.6. Организация службы охраны труда.

Для ведения всей вышеизложенной работы работодателю целесообразно создать службу охраны труда. Под «службой» понимают и специальное подразделение, и отдельного штатного специалиста по охране труда (называемого традиционно инженером по охране труда, а сегодня все чаще менеджером по охране труда), и совокупность всех специальных подразделений и отдельных работников, занятых (в том числе по совместительству и по совмещению) вопросами организации охраны труда у работодателя (в крупных организациях).

Порядок создания службы определяется ст. 217 Трудового кодекса Российской Федерации, которая гласит:

- в целях обеспечения соблюдения требований охраны труда, осуществления контроля за их выполнением у каждого работодателя, осуществляющего производственную деятельность, численность работников которого превышает 50 человек, создается служба охраны труда или вводится должность специалиста по охране труда, имеющего соответствующую подготовку или опыт работы в этой области;
- работодатель, численность работников которого не превышает 50 человек, принимает решение о создании службы охраны труда или введении должности специалиста по охране труда с учетом специфики своей производственной деятельности;
- при отсутствии у работодателя службы охраны труда, штатного специалиста по охране труда их функции осуществляют работодатель - индивидуальный предприниматель (лично), руководитель организации, другой уполномоченный работодателем работник либо организация, аккредитованная в установленном порядке, или ее специалист, оказывающие услуги в области охраны труда, привлекаемые работодателем по гражданско-правовому договору.
- структура службы охраны труда в организации и численность работников службы охраны труда определяются работодателем с учетом рекомендаций федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по нормативно-правовому регулированию в сфере труда.

Службу рекомендуется организовывать в форме самостоятельного структурного подразделения, состоящего из штата специалистов по охране труда во главе с руководителем (начальником) службы. Служба охраны труда должна подчиняться непосредственно первому руководителю или одному из его заместителей.

Основными задачами службы охраны труда являются:

- организация работы по обеспечению выполнения работниками требований охраны труда;
- контроль за соблюдением работниками законов и иных нормативных правовых актов по охране труда, коллективного договора, соглашения по охране труда, других локальных нормативных правовых актов организации;

- организация профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний и заболеваний, обусловленных производственными факторами, а также работы по улучшению условий труда;
- информирование и консультирование работников организации, в том числе ее руководителя, по вопросам охраны труда;
- изучение и распространение передового опыта по охране труда, пропаганда вопросов охраны труда.

Функции, которые рекомендуется возложить на службу охраны труда для выполнения поставленных задач:

- учет и анализ состояния и причин производственного травматизма, профессиональных заболеваний;
- организация, методическое руководство оценкой рабочих мест по условиям труда, сертификацией работ по охране труда и контроль за их проведением;
- проведение совместно с представителями соответствующих подразделений обследований технического состояния зданий, сооружений, оборудования и т.д.;
- участие в работе комиссий по приемке в эксплуатацию законченных или реконструированных объектов;
- разработка совместно с другими подразделениями планов, программ по улучшению условий и охраны труда;
- участие в составлении разделов коллективного договора;
- оказание помощи руководителям подразделений в составлении списков профессий и должностей, в соответствии с которыми работники должны проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры;
- участие в работе комиссии по расследованию несчастного случая;
- оформление и хранение документов, касающихся требований охраны труда в соответствии с установленными сроками;
- участие в подготовке документов для назначения выплат по страхованию в связи с несчастными случаями на производстве или профессиональными заболеваниями;
- составление отчетности по охране и условиям труда по формам, установленным Росстатом России;
- разработка программы и проведение вводного инструктажа;
- участие в работе комиссий по проверке знаний по охране труда у работников предприятий;
- осуществление контроля за соблюдением требований законодательных и иных нормативных правовых актов;
- руководство работой кабинета по охране труда и др.

Права, которые должны быть предоставлены работникам службы охраны труда для выполнения функциональных обязанностей:

- в любое время суток беспрепятственно посещать и осматривать производственные, служебные и бытовые помещения организации, знакомиться в пределах своей компетенции с документами по вопросам охраны труда;

- предъявлять руководителям подразделений, другим должностным лицам организации обязательные для исполнения предписания об устранении выявленных при проверках нарушений требований охраны труда и контролировать их выполнение;

- требовать от руководителей подразделений отстранения от работы лиц, не имеющих допуска к выполнению данного вида работ, не прошедших в установленном порядке предварительных и периодических медицинских осмотров, инструктажа по охране труда, не использующих в своей работе предоставленных средств индивидуальной защиты, а также нарушающих требования законодательства об охране труда;

- направлять руководителю организации предложения о привлечении к ответственности должностных лиц, нарушающих требования охраны труда;

- запрашивать и получать от руководителей подразделений необходимые сведения, информацию, документы по вопросам охраны труда, требовать письменные объяснения от лиц, допустивших нарушения законодательства об охране труда;

- представлять руководителю организации предложения о поощрении отдельных работников за активную работу по улучшению условий и охраны труда.

Структуру службы охраны труда в организации и численность работников определяет руководитель организации в зависимости:

- от численности работающих;
- от характера условий труда;
- от степени опасности производства и других факторов с учетом Межотраслевых нормативов численности работников службы охраны труда.

Осуществляет свою деятельность служба охраны труда во взаимодействии с:

- другими подразделениями организации;
- комитетом (комиссией) по охране труда;
- уполномоченными (доверенными) лицами по охране труда профессиональных союзов или иными уполномоченными работниками представительных органов.

Контроль за деятельностью службы охраны труда осуществляют:

- работодатель;
- служба охраны труда вышестоящей организации (при ее наличии);
- орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области охраны труда;
- органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2012 № 559 «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов, осуществляющих работы в области охраны труда», приказом Минтруда России от 04.08.2014 № 524н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда» установлены требования к образованию специалиста в области

охраны. Он должен иметь специальное образование: высшее по направлению «Техносферная безопасность» или аналогичным направлениям (специальностям) по обеспечению безопасности производственной деятельности; либо высшее и дополнительное профессиональное (переподготовка) в области охраны труда; либо среднее профессиональное и дополнительное профессиональное (переподготовка) в области охраны труда.

Также в профстандарте указано, что при наличии среднего профессионального образования необходимо не менее 3 лет стажа работы в сфере охраны труда. Специалист по охране труда в своей работе должен опираться как на уполномоченного по охране труда, так и на руководителей структурных подразделений (мастеров, бригадиров участков и т.д.).

При отсутствии у работодателя службы охраны труда, штатного специалиста по охране труда их функции осуществляют:

- работодатель;
- индивидуальный предприниматель (лично);
- руководитель организации;
- другой уполномоченный работодателем работник;
- организация или специалист, уполномоченные оказывать услуги в области охраны труда в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 01.04.2010 № 205н «Об утверждении перечня услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, и Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда».

Перечень документов, подтверждающих организацию службы охраны труда:

- приказ о введении должности специалиста по охране труда или приказ о создании службы охраны труда;
- наличие кабинета (уголка) охраны труда, обеспечивающего условия для выполнения функций службы охраны труда (специалиста по охране труда);
- положение о службе охраны труда – при создании службы охраны труда;
- должностные инструкции;
- положение о специалисте по охране труда – при отсутствии службы охраны труда;
- документы, подтверждающие квалификацию специалистов по охране труда (удостоверения, свидетельства, дипломы о профессиональной переподготовке и пр.)

2.7. Обучение и проверка знаний требований охраны труда.

Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда осуществляется согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда») (далее – Правила).

Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий, и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- инструктажей по охране труда;
- стажировки на рабочем месте;
- обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, или в организации, у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

Предусматриваются следующие виды инструктажа по охране труда:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по охране труда на рабочем месте
- целевой инструктаж по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Программа вводного инструктажа по охране труда разрабатывается на основе примерного перечня тем согласно приложению № 1 Правил с учетом специфики деятельности организации и утверждается работодателем с учетом мнения профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда. При отсутствии у работодателя службы охраны труда или специалиста по охране труда проводить вводный инструктаж по охране труда может руководитель организации, другой уполномоченный работодателем работник либо организация или индивидуальный предприниматель, оказывающие услуги в области охраны труда, привлекаемые работодателем по гражданско-правовому договору.

Проводятся следующие виды инструктажа по охране труда на рабочем месте:

- первичный инструктаж по охране труда;
- повторный инструктаж по охране труда;
- внеплановый инструктаж по охране труда.

Первичный инструктаж по охране труда проводится для всех работников организации до начала самостоятельной работы, а также для лиц, проходящих производственную практику. Допускается освобождение отдельных категорий работников от прохождения первичного инструктажа по охране труда в случае, если их трудовая деятельность связана с опасностью, источниками которой являются персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты,

используемые периодически для нужд самой организации, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ при наличии такой опасности должна быть включена в программу вводного инструктажа по охране труда. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда, утверждается работодателем.

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев. Повторный инструктаж по охране труда не проводится для работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда.

Внеплановый инструктаж по охране труда проводится для работников организации в случаях, обусловленных:

- изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
- изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;
- перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
- решением работодателя.

Внеплановый инструктаж по охране труда проводится в объеме мероприятий и требований охраны труда и в сроки, указанные в локальном нормативном акте работодателя.

Инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится в объеме мероприятий и требований охраны труда, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда, разрабатываемых работодателем, и включает в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим.

Целевой инструктаж по охране труда проводится для работников в следующих случаях:

- перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том

числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

- перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

- перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;

- перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- в иных случаях, установленных работодателем.

При выполнении работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций целевой инструктаж по охране труда проводится руководителем работ по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации в оперативном порядке. Допускается проведение такого инструктажа по охране труда без регистрации записей о его прохождении.

Обучение требованиям охраны труда проводится у работодателя, в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

Работодатель (руководитель организации), председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, работники, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций, в соответствии с пунктом 101 Правил, проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Обучение требованиям охраны труда в зависимости от категории работников проводится:

- по программе обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда продолжительностью не менее 16 часов;

- по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, продолжительностью не менее 16 часов;

- по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программы обучения требованиям охраны труда разрабатываются организацией или индивидуальным предпринимателем, оказывающими услуги

по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателем на основе примерных перечней тем согласно приложению № 3 Правил. В зависимости от того, кто проводит обучение требованиям охраны труда, программы обучения требованиям охраны труда утверждаются руководителем организации или индивидуальным предпринимателем, оказывающими услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателем с учетом мнения профсоюзного или иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии).

Программы обучения требованиям охраны труда должны учитывать специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержать темы, соответствующие условиям труда работников.

Актуализация программ обучения требованиям охраны труда осуществляется в следующих случаях:

- вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;
- ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;
- требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;
- изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

Актуализация программ обучения требованиям охраны труда может также осуществляться по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным нормативными правовыми актами.

Плановое обучение требованиям охраны труда по программам обучения требованиям охраны труда, указанным в подпунктах «а» и «б» пункта 46 Правил, проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Внеплановое обучение работников требованиям охраны труда должно быть организовано в случаях, указанных в подпунктах «а», «б» и «г» пункта 50 Правил, в течение 60 календарных дней со дня их наступления, если иное не определено требованием должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным в нормативных правовых актах. Внеплановое обучение работников по основанию, предусмотренному подпунктом «а» пункта 50 Правил, проводится по требованию Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. Внеплановое обучение работников в случаях, предусмотренных пунктом 50 Правил, проводится в объеме требований охраны труда, послуживших основанием для актуализации программ обучения после их актуализации.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 7 Правил.

Работодатель проходит обучение требованиям охраны труда до приема на работу первого работника, впоследствии с периодичностью планового обучения в соответствии с пунктами 59 и 60 Правил.

В случае совпадения сроков для проведения планового и внепланового обучения работников требованиям охраны труда достаточным является проведение планового обучения работников по актуализированным программам обучения.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, требования к организации которой установлены положениями раздела VII Правил. Результаты проверки знания требований охраны труда после обучения требованиям охраны труда оформляются в соответствии с пунктами 91 - 93 Правил.

Проверка знания требований охраны труда работников является неотъемлемой частью проведения инструктажа по охране труда и обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при инструктаже по охране труда и обучении по охране труда.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда работников при инструктаже по охране труда определяется локальными нормативными актами работодателя.

Плановое и внеплановое обучение по охране труда завершается соответствующей проверкой знаний требований охраны труда работников.

Работники, включаемые в состав Комиссии по проверке знаний требований охраны труда, проходят обучение по программам обучения требованиям охраны труда, предусмотренным подпунктами «а» и «б» пункта 46 Правил.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда, в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

В протоколе проверки знания требований охраны труда работников указывается следующая информация:

- полное наименование организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя, проводившего обучение по охране труда;
- дата и номер приказа руководителя организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя о создании комиссии по проверке знания требований охраны труда;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) председателя, заместителя (заместителей) председателя (при наличии) и членов комиссии по проверке знания требований охраны труда;
- наименование и продолжительность программы обучения по охране труда;
- фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда;
- результат проверки знания требований охраны труда (оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно»);
- дата проверки знания требований охраны труда;
- регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц (далее - реестр обученных лиц);
- подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Тема 3. Производственный травматизм и меры по его предупреждению. Использование средств индивидуальной защиты. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний. Расследование микротравм.

Повторение несчастных случаев, связанных с производством, называется производственным травматизмом.

Несчастные случаи подразделяются:

- по количеству пострадавших – на одиночные (пострадал один человек) и групповые (пострадало одновременно два и более человек);

- по тяжести – легкие (уколы, царапины, ссадины), тяжелые (переломы костей, сотрясение мозга), с летальным исходом;

- в зависимости от обстоятельств – связанные с производством, не связанные с производством, но связанные с работой, и несчастные случаи в быту.

Несчастные случаи, не связанные с производством, могут быть отнесены к несчастным случаям, связанным с работой, или к несчастным случаям в быту. Несчастный случай признается связанным с работой, если он произошел при выполнении каких-либо действий в интересах предприятия за его пределами (в пути на работу или с работы), при выполнении государственных или общественных обязанностей.

Производственный травматизм сопровождается негативными производственными и социальными последствиями, что предопределяет необходимость проведения соответствующих мер по его предупреждению.

Одним из важнейших условий борьбы с производственным травматизмом является систематический анализ причин его возникновения, которые делятся на технические и организационные. Технические причины в большинстве случаев проявляются как результат конструктивных недостатков оборудования, недостаточности освещения, неисправности защитных средств, оградительных устройств и т.п. К организационным причинам относятся несоблюдение правил техники безопасности из-за неподготовленности работников, низкая трудовая и производственная дисциплина, неправильная организация работы, отсутствие надлежащего контроля за производственным процессом и др.

На основе всестороннего анализа условий труда администрация и служба охраны труда предприятий проводят:

- инструктаж и обучение работников по технике безопасности;

- оперативный контроль за исправностью оборудования, обеспечением работников индивидуальными защитными средствами;

- контроль за выполнением трудового законодательства, инструкций и положений по технике безопасности;

- проведение дней охраны труда и общественных смотров по технике безопасности на предприятиях и стройках;

- выполнение соглашения с профсоюзной организацией по охране труда.

К эффективным мероприятиям относятся квалифицированное проведение вводного, первичного, повторного, внепланового и целевого инструктажей с работниками по охране труда на рабочем месте.

Вводный инструктаж должны проходить все вновь принимаемые на работу независимо от их образования, стажа работы, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику. Вводный инструктаж знакомит с правилами по охране труда, внутреннего трудового распорядка организации, основными опасными и вредными производственными факторами, основными

причинами несчастных случаев и порядком оказания первой медицинской помощи при несчастном случае.

Первичный инструктаж на рабочем месте должны пройти все поступающие на работу, переведенные на другое место работы, командированные и учащиеся, проходящие производственную практику. Этот инструктаж предусматривает ознакомление с технологическим процессом работы, с устройством используемого оборудования, порядок подготовки к работе, требования к спецодежде, спецобуви, другим средствами индивидуальной защиты и др.

Повторный инструктаж на рабочем месте проводится со всеми работниками, независимо от квалификации, образования, стажа и характера выполняемой работы не реже одного раза в шесть месяцев, с работниками, обслуживающими оборудование повышенной опасности, не реже одного раза в три месяца.

Внеплановый инструктаж на рабочем месте проводится при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, при нарушении работниками требований охраны труда и т.д.

Целевой инструктаж на рабочем месте проводится при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории ит.д.), ликвидации последствий аварий, катастроф, проведении экскурсий на предприятии.

Инструктаж на рабочих местах проводят руководители подразделений; на предприятиях общественного питания в цехах – зав. производством; в торговом зале, складских и подсобных помещениях – зав. предприятием; в магазинах – зав. отделом (в небольших магазинах, где нет отделов, – заведующие магазинами). На каждом предприятии должен быть журнал регистрации инструктажей по охране труда на рабочем месте.

Средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) используются для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения (ст. 209 Трудового кодекса Российской Федерации). Кроме того, СИЗ используют в тех случаях, когда безопасность работающего не может быть обеспечена конструктивными особенностями оборудования, технологическими процессами производства, средствами коллективной защиты. Работодатель обязан обеспечить средствами индивидуальной защиты работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Предоставление работникам СИЗ, в том числе приобретенных работодателем во временное пользование по договору аренды, осуществляется на основании результатов оценки рабочих мест по условиям труда, проведенной в установленном порядке, и в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации). Обязательные требования к приобретению, выдаче, применению, хранению и уходу за специальной одеждой, специальной обувью и другими

средствами индивидуальной защиты установлены приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими индивидуальными средствами защиты».

Типовые нормы выдачи работникам СИЗ по отраслям заменят и введут единые нормы, в которых перечень СИЗ будет зависеть от вредных факторов на рабочем месте. Старыми нормами можно будет пользоваться до 31.12.2024. В соответствии с ч. 4 ст. 221 новой редакции Трудового кодекса Российской Федерации работодателям необходимо утверждать собственные нормы бесплатной выдачи СИЗ, руководствуясь едиными нормами, а также результатами СОУТ и процедуры оценки рисков. В абз. 15 ч. 3 ст. 214 указано, что обучение работников пользованию СИЗ нужно будет проводить наравне с инструктажами по ОТ, обучением первой помощи и т.д. Если работник не прошел обучение использованию СИЗ, то его нельзя будет допускать к работе. По новым нормам, если сотрудник откажется применять СИЗ, его можно отстранить от работы без сохранения заработной платы. В свою очередь, если работодатель не обеспечил работника средствами индивидуальной и коллективной защиты, он не может требовать от них выполнения трудовых обязанностей. В такой ситуации работнику будут оформлять простой с оплатой в размере средней заработной платы (ч. 6 ст. 216.1).

Расследованию и учету в соответствии со ст. 227 Трудового кодекса Российской Федерации подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

При несчастных случаях, указанных в ст. 227 Трудового кодекса Российской Федерации, работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);
- немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в Трудовом кодексе Российской Федерации, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской

Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с требованиями, установленными приказом Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве», ст. ст. 227 - 231 Трудового кодекса Российской Федерации, Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24.10.2002 № 73), определяющих последовательность действий при расследовании и учете несчастных случаев.

Несчастный случай на производстве является страховым случаем, если он произошел с застрахованным или иным лицом, подлежащим обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний подлежат физические лица, выполняющие работу на основании трудового договора, заключенного со страхователем (ст. 5 Трудового кодекса Российской Федерации).

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний является видом социального страхования и предусматривает в соответствии с требованиями ст. 1 Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»:

- обеспечение социальной защиты застрахованных и экономической заинтересованности субъектов страхования в снижении профессионального риска;

- возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью застрахованного при исполнении им обязанностей по трудовому договору и в иных установленных Федеральным законом случаях путем предоставления застрахованному в полном объеме всех необходимых видов обеспечения по страхованию, в том числе оплату расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию;

- обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Расследование микротравм

Микротравмы - это травмы, которые не влекут за собой расстройство здоровья или временную нетрудоспособность работника. По новым требованиям работодатель будет обязан проводить учет микротравм, и расследовать причины их появления. Проводить расследование нужно будет, если пострадавший работник сообщит о микротравме руководителю или другому представителю работодателя. Предполагается, что там, где работник получил

микротравму, в следующий раз может произойти несчастный случай. Например, если один раз работник споткнулся о порог, ударился и получил синяк, в следующий раз все может быть гораздо серьезнее, и работник получит травму. Поэтому необходимо производить учет и расследование микротравм, чтобы предотвратить несчастные случаи.

Тема 4. Электробезопасность.

Требования электробезопасности изложены в ряде нормативных документов, основными из которых являются:

- Правила устройства электроустановок (издание седьмое), утвержденные приказом Минэнерго РФ от 08.07.2002 № 204;
- Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго РФ от 13.01.2003 № 6;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда России от 05.12.2020 № 903н;
- Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утвержденная приказом Минэнерго России от 30.06.2003 № 261 и др.

Названные нормативные документы распространяются на работников из числа электротехнического, электротехнологического и неэлектротехнического персонала, а также на работодателей (физических и юридических лиц независимо от форм собственности и организационно-правовых форм), занятых техническим обслуживанием электроустановок, проводящих в них оперативные переключения, организующих и выполняющих строительные, монтажные, наладочные, ремонтные работы, испытания и измерения.

В организациях должен осуществляться контроль за соблюдением требований электробезопасности и инструкций по охране труда, контроль за проведением инструктажей по электробезопасности. Нарушение требований электробезопасности влечет за собой ответственность в соответствии с действующим законодательством.

Государственный надзор за соблюдением требований электробезопасности осуществляется органами федерального государственного энергетического надзора.

Основные понятия электробезопасности:

- электробезопасность – система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электротока, электродуги, электромагнитного поля и статического электричества.
- электроустановка – совокупность машин, аппаратов, линий и вспомогательного оборудования (вместе с сооружениями и помещениями, в которых они установлены), предназначенных для производства, преобразования, трансформации, передачи, распределения электрической энергии и преобразования ее в другой вид энергии.
- персонал электротехнический – административно-технический, оперативный, оперативно-ремонтный, ремонтный персонал, организующий и осуществляющий монтаж, наладку, техническое обслуживание, ремонт, управление режимом работы электроустановок.

- персонал электротехнологический – персонал, у которого в управляемом им технологическом процессе основной составляющей является электрическая энергия (например, электросварка, электродуговые печи, электролиз и пр.), использующий в работе ручные электрические машины, переносной электроинструмент и светильники, и другие работники, для которых должностной (производственной) инструкцией или инструкцией по охране труда установлено знание правил по охране труда при эксплуатации электроустановок (где требуется II или более высокая группа по электробезопасности).

Обязанности работодателя по обеспечению электробезопасности:

- содержание электроустановок в работоспособном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями нормативно-технических документов;
- своевременное и качественное проведение технического обслуживания, планово-предупредительного ремонта, испытаний, модернизации и реконструкции электроустановок и электрооборудования;
- подбор электротехнического и электротехнологического персонала, периодические медицинские осмотры работников, проведение инструктажей по безопасности труда, пожарной безопасности;
- обучение и проверку знаний электротехнического и электротехнологического персонала;
- надежность работы и безопасность эксплуатации электроустановок;
- охрану труда электротехнического и электротехнологического персонала;
- охрану окружающей среды при эксплуатации электроустановок;
- учет, анализ и расследование нарушений в работе электроустановок, несчастных случаев, связанных с эксплуатацией электроустановок, и принятие мер по устранению причин их возникновения;
- представление сообщений в органы госэнергонадзора об авариях, смертельных, тяжелых и групповых несчастных случаях, связанных с эксплуатацией электроустановок;
- разработку должностных, производственных инструкций и инструкций по охране труда для электротехнического персонала;
- укомплектование электроустановок защитными средствами, средствами пожаротушения и инструментом;
- учет, рациональное расходование электрической энергии и проведение мероприятий по энергосбережению;
- проведение необходимых испытаний электрооборудования, эксплуатацию устройств молниезащиты, измерительных приборов и средств учета электрической энергии;
- выполнение предписаний органов государственного энергетического надзора.

Безопасность обслуживающего персонала и посторонних лиц должна обеспечиваться выполнением следующих мероприятий:

- соблюдение соответствующих расстояний до токоведущих частей или путем закрытия, ограждения токоведущих частей;

- применение блокировки аппаратов и ограждающих устройств для предотвращения ошибочных операций и доступа к токоведущим частям;

- применение предупреждающей сигнализации, надписей и плакатов;

- применение устройств для снижения напряженности электрических и магнитных полей до допустимых значений;

- использование средств защиты и приспособлений, в том числе для защиты от воздействия электрического и магнитного полей в электроустановках, в которых их напряженность превышает допустимые нормы.

Работодатель в зависимости от местных условий может предусматривать дополнительные меры безопасности труда, не противоречащие действующим правилам по охране труда при эксплуатации электроустановок. Эти меры безопасности должны быть внесены в соответствующие инструкции по охране груда, доведены до персонала в виде распоряжений, указаний, инструктажа. Электроустановки должны находиться в технически исправном состоянии, обеспечивающем безопасные условия труда. Работники, принимаемые для выполнения работ в электроустановках, должны иметь профессиональную подготовку, соответствующую характеру работы. Электротехнический (электротехнологический) персонал обязан пройти проверку знаний норм и правил работы в электроустановках в пределах требований, предъявляемых к соответствующей должности или профессии, и иметь соответствующую группу по электробезопасности. Работнику, прошедшему проверку знаний по охране груда при эксплуатации электроустановок, выдается удостоверение установленного образца, в которое вносятся результаты проверки знаний.

Работники, обладающие правом проведения специальных работ, должны иметь об этом запись в удостоверении. Под специальными работами в данном случае следует понимать: верхолазные работы; работы под напряжением на токоведущих частях, обмыв и замена изоляторов, ремонт проводов, контроль измерительной штангой изоляторов и соединительных зажимов, смазка тросов; испытания оборудования повышенным напряжением (за исключением работ с мегаомметром). Перечень специальных работ может быть дополнен указанием работодателя с учетов местных условий.

Организационными мероприятиями, обеспечивающими безопасность работ в электроустановках, являются:

- оформление наряда, распоряжения или перечня работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации;

- выдача разрешения на подготовку рабочего места и на допуск к работе, в режиме, определенном Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок;

- допуск к работе;

- надзор во время работы;

- оформление перерыва в работе, перевода на другое место, окончания работы.

Работниками, ответственными за безопасное ведение работ в электроустановках, являются:

- выдающий наряд, отдающий распоряжение, утверждающий перечень работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации;

- выдающий разрешение на подготовку рабочего места и на допуск в случаях, определенных Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок;
- ответственный руководитель работ;
- допускающий;
- производитель работ;
- наблюдающий;
- члены бригады.

Присвоение группы по электробезопасности является необходимым условием для получения допуска к обслуживанию и эксплуатации действующих электроустановок. Это требование относится и к лицам неэлектротехнического персонала, работающим в электроустановках.

Электротехнический персонал в организации подразделяется на следующие категории:
- административно-технический;
- оперативный;
- ремонтный;
- оперативно-ремонтный;
- электротехнологический.

В соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей для персонала, обслуживающего электроустановки (работающих на них), установлено пять квалификационных групп по электробезопасности.

I квалификационная группа по электробезопасности присваивается неэлектротехническому персоналу, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током. Перечень должностей и профессий, требующих присвоения персоналу I группы по электробезопасности, определяет руководитель потребителя. Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его производственной деятельности, присваивается группа I с оформлением в журнале установленной формы. Удостоверение не выдается. Присвоение группы I по электробезопасности производится путем проведения инструктажа, который, как правило, должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током. Присвоение I группы по электробезопасности проводит работник из числа электротехнического персонала данного потребителя с группой по электробезопасности не ниже III. Присвоение I группы по электробезопасности проводится с периодичностью не реже 1 раза в год.

II квалификационная группа по электробезопасности присваивается квалификационной комиссией электротехническому персоналу, обслуживающему установки и оборудование с электроприводом, – электросварщики (без права подключения), термисты установок ТВЧ, машинисты грузоподъемных машин, передвижные машины и механизмы с электроприводом, работающим с ручными электрическими машинами и другими переносными электроприемниками и пр. Также II группа допуска (до 1000 В) присваивается молодым электромонтерам, электромонтажникам, и

сотрудникам, кто просрочил продление группы допуска более, чем на 6 месяцев.

III квалификационная группа по электробезопасности присваивается только электротехническому персоналу. Эта группа дает право единоличного обслуживания, осмотра, подключения и отключения электроустановок от сети напряжением до 1000 В.

IV квалификационная группа по электробезопасности присваивается только лицам электротехнического персонала. Лица с квалификационной группой не ниже IV имеют право на обслуживание электроустановок напряжением выше 1000 В. IV квалификационная группа по электробезопасности (до 1000 В) необходима лицам (ИТР) для назначения ответственным лицом за электрохозяйство в организации. Также присваивается оперативному персоналу для обучения молодого поколения на рабочем месте.

V квалификационная группа по электробезопасности присваивается лицам, ответственным за электрохозяйство, и другому инженерно-техническому персоналу в установках напряжением выше 1000 В. Лица с V группой по электробезопасности имеют право отдавать распоряжения и руководить работами в электроустановках напряжением как до 1000 В, так и выше.

Тема 5. Гигиена труда. Медицинские осмотры. Профилактика профзаболеваний. Законодательные требования к труду женщин.

Основными причинами профессиональной заболеваемости являются:

- несовершенство технологических процессов;
- конструктивные недостатки средств труда;
- несовершенство рабочих мест;
- несовершенство сантехустановок;
- неприменение, отсутствие или несовершенство средств индивидуальной защиты;
- нарушение правил техники безопасности и производственной санитарии;
- профессиональный контакт инфекционным агентом;
- отступления от технологического регламента.

Виды профессиональных заболеваний Конвенцией Международной организации труда (МОТ) № 121 от 1964 г. впервые был установлен Перечень профессиональных заболеваний. В 1980 г. 66-я Международная конференция труда обновила этот Перечень. Однако общепринятой и единой классификации профессиональных заболеваний до настоящего времени нет. Каждая страна – член Международной организации труда – устанавливает свой перечень профессиональных заболеваний и определяет меры их профилактики и социальной защиты пострадавших.

В Российской Федерации действует Перечень профессиональных заболеваний, утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417п. Данный перечень является основным документом, который используется при установлении диагноза профессионального заболевания, связи его с выполняемой работой или профессией, при решении вопросов экспертизы трудоспособности, медико-социальной и трудовой

реабилитации, а также при рассмотрении вопросов, связанных с возмещением ущерба, причиненного работнику повреждением здоровья. В указанный перечень профессиональных заболеваний включены заболевания, которые вызнаны исключительно или преимущественно воздействием вредных, опасных веществ и производственных факторов.

Наиболее распространенными видами профессиональных заболеваний являются:

- заболевания (интоксикации), вызываемые воздействием химических факторов с преимущественным поражением органов дыхания, системы крови, нервной системы, гепатобилиарной системы, почек и мочевыводящих путей;
- заболевания, вызванные воздействием промышленных аэрозолей;
- заболевания, вызванные воздействием физических факторов;
- заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем;
- заболевания, вызванные действием биологических факторов;
- аллергические заболевания;
- новообразования.

В зависимости от уровня и длительности воздействия вредных веществ и факторов различают:

- острые профессиональные заболевания;
- хронические профессиональные заболевания.

К острым профессиональным заболеваниям (отравлениям) относятся формы, развивающиеся внезапно, после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных и опасных производственных факторов, интенсивность которых значительно превышает ПД К и ПДУ. К хроническим профессиональным заболеваниям относятся такие формы заболеваний, которые возникли в результате длительного воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов. К хроническим должны быть отнесены также ближайшие и отдаленные последствия профессиональных заболеваний (например, стойкие органические изменения ЦНС после интоксикации окисью углерода), некоторые заболевания, развившиеся через длительный срок после прекращения работы в контакте с неблагоприятными производственными факторами (поздние силикозы, бериллиоз, папиллома мочевого пузыря и т.д.), а также болезни, в развитии которых профессиональное заболевание является фоном или фактором риска (например, рак легких, развившийся на фоне асбестоза, силикоза или пылевого бронхита).

Основными превентивными мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний являются:

- обеспечение безопасных условий труда и недопущение аварийных ситуаций;
- применение эффективных индивидуальных и коллективных средств защиты;
- проведение мониторинга условий труда и здоровья работников;
- организационно-технические, санитарно-гигиенические и административные меры по минимизации воздействия повреждающего агента на работающих;

- проведение профессионального отбора и экспертизы профессиональной пригодности;

- проведение санаторно-курортной и эндоэкологической реабилитации лиц из групп повышенного риска;

- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников;

- применение технологических мер по механизации и автоматизации производства;

- проведение общеоздоровительных, общеукрепляющих мероприятий, направленных на закаливание организма и повышение его реактивности;

- соблюдение требований личной гигиены;

- обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием;

- обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры работников организаций проводятся в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении Перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах ива работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (далее – приказ Минздравсоцразвития России № 302н). Порядок проведения обязательных медосмотров устанавливает Правила проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) лиц, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), на работах, связанных с движением транспорта, а также на работах, при выполнении которых обязательно проведение предварительных и периодических медосмотров в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний. Обязательные предварительные медосмотры (обследования) при поступлении на работу проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья лица, поступающего па работу, поручаемой ему работы, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

Обязательные периодические медосмотры (обследования) проводятся в целях:

- динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, своевременного выявления заболеваний, начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на состояние здоровья работников, формирования групп риска по развитию профзаболеваний;

- выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, связанной с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов, а также работ при

выполнений которых обязательно проведение предварительных и периодических медосмотров (обследований) работников в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний;

- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников;
- своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- предупреждения несчастных случаев на производстве.

Предварительные и периодические медосмотры проводятся медицинскими организациями любой формы собственности, имеющими право па проведение обязательных медосмотров, а также на экспертизу профессиональной пригодности. Для проведения предварительного или периодического осмотра медицинской организацией формируется постоянно действующая врачебная комиссия, состав которой утверждается приказом (распоряжением) руководителя медицинской организации. Обязанности по организации проведения обязательных медосмотров возлагаются ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации на работодателя. Ответственность за качество проведения предварительных и периодических осмотров работников несет медицинская организация.

Предварительные осмотры проводятся при поступлении на работу на основании направления на медосмотр, выданного работодателем лицу, поступающему па работу. Для прохождения предварительного осмотра лицо, поступающее на работу, представляет в медицинскую организацию следующие документы: направление; паспорт (или другой документ установленного образца, удостоверяющий его личность); паспорт здоровья работника (при наличии); решение врачебной комиссии, проводившей обязательное психиатрическое освидетельствование (в предусмотренных законом случаях). На лицо, проходящее предварительный осмотр, в медицинской организации оформляются медицинская карта амбулаторного больного и паспорт здоровья работника, в случае если он ранее не оформлялся. Медицинская карта хранится в установленном порядке в медицинской организации. В период проведения осмотра паспорт здоровья хранится в медицинской организации, а по окончании осмотра паспорт здоровья выдается работнику на руки. Предварительный осмотр является завершенным в случае осмотра поступающего на работу лица всеми врачами-специалистами, а также выполнения полного объема лабораторных и функциональных исследований, предусмотренных в приложениях 1 и 2 к приказу Минздравсоцразвития России № 302н. По окончании прохождения предварительною осмотра медицинской организацией оформляется заключение в двух экземплярах, одни из которых незамедлительно выдается лицу, поступающему на работу, а второй приобщается к медицинской карте амбулаторного больного.

Частота проведения периодических медосмотров определяется типами вредных и (или) опасных производственных факторов, воздействующих на работника, или видами выполняемых им работ в соответствии с приложениями 1 и 2 к приказу Минздравсоцразвития России № 302н. Периодические

медосмотры проводятся на основании поименных списков, разработанных в соответствии с контингентом работников, подлежащих периодическим осмотрам с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также видов работ. Список контингента, разработанный и утвержденный работодателем, и десятидневный срок направляется в территориальный орган Роспотребнадзора по фактическому месту нахождения работодателя, в котором указываются наименование профессий (должностей) работников согласно штатному расписанию и наименования вредных производственных факторов. Поименные списки составляются на основании утвержденного списка контингента работников, подлежащих прохождению обязательных медосмотров, в котором указываются фамилии, имена, отчества, профессии (должности) работников, наименование вредного производственного фактора или вида работы и наименование структурного подразделения. Поименные списки составляются и утверждаются работодателем (его уполномоченным представителем) и не позднее чем за два месяца до согласованной с медицинской организацией датой начала проведения периодического осмотра направляется работодателем в указанную медицинскую организацию. Перед проведением периодического медосмотра работодатель (его уполномоченный представитель) обязан вручить лицу, направляемому на осмотр, направление, оформленное установленным порядком. Врачебная комиссия медицинской организации на основании указанных и поименном списке вредных производственных факторов или работ определяет необходимость участия в периодических осмотрах соответствующих врачей специалистов, а также виды и объемы необходимых лабораторных и функциональных исследований. По окончании прохождения работником периодического осмотра медицинской организацией оформляется медицинское заключение в установленном порядке, а также вносятся в медицинскую карту и паспорт здоровья рекомендации по профилактике заболеваний, в том числе профессиональных заболеваний, а при наличии медицинских показаний – по дальнейшему наблюдению, лечению и реабилитации. Данные о прохождении медосмотров подлежат также внесению в личные медицинские книжки работников. По итогам проведения осмотров медицинская организация не позднее чем через 30 дней после завершения периодического медосмотра обобщает его результаты и совместно с территориальным органом Роспотребнадзора и представителями работодателя составляет заключительный акт в четырех экземплярах, который утверждается председателем врачебной комиссии и заверяется печатью медицинской организации. В течение 5 (пяти) рабочих дней с даты утверждения заключительный акт направляется работодателю, в центр профпаталогии субъекта Российской Федерации, территориальный орган Роспотребнадзора. Один экземпляр заключительного акта хранится в медицинской организации, проводившей периодический осмотр, в течение 50 лет.

Законодательные требования к труду женщин.

Минтруд изменил список работ и профессий, запрещенных для работниц. Женщинам разрешили работать авиамеханиками и инженерами по техобслуживанию самолетов и вертолетов.

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)

Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс	

Тема 6. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.

Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях и внезапных заболеваниях – это комплекс срочных мероприятий, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение угрозы жизни, на облегчение страданий потерпевшего и подготовку его к отправке в медицинское учреждение. Первая помощь – это простейшие медицинские действия, выполняемые в кратчайшие сроки непосредственно на месте происшествия оказавшимся в этот момент вблизи производственным персоналом, прошедшим специальную подготовку и владеющим элементарными приемами оказания медицинской помощи. Оптимальным считается оказание первой медицинской помощи пострадавшему – в течение 30 минут после травмы. Обязанность работодателя – организовать обучение с проверкой практических навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим от наиболее характерных для данного вида производства опасных и вредных производственных факторов и обязательное присутствие обученного персонала на каждом участке работ в каждой рабочей смене.

Рекомендации по оказанию доврачебной помощи пострадавшему:

- освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных или подручных средств и безопасных для себя приемов;
- оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости вынести пострадавшего на свежий воздух;
- определить характер и степень повреждения, для чего осторожно обнажить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников;
- вызвать медицинских работников, готовить пострадавшего к транспортировке.

Оказывающий доврачебную помощь должен знать: основы работы в экстремальных ситуациях; основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека; правила, метода, приемы оказания первой помощи применительно к конкретной ситуации; основные способы переноски и эвакуации пострадавших. Оказывающий доврачебную помощь должен уметь: быстро и правильно оценить ситуацию: оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы; определить вид необходимой первой помощи, последовательность проведения мероприятий по ее оказанию; правильно осуществить весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего; временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда; выполнять искусственное дыхание и закрыты массаж сердца; накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах.

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим.

В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.

- убедись, что тебе и пострадавшему ничто не угрожает;
- используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего; вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону;
- определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет;
- обеспечь проходимость верхних дыхательных путей;
- восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- останови наружное кровотечение;
- наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении;
- только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делай следующее:
  - вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»;
  - наложи асептическую (чистую) повязку на раны;
  - обеспечь неподвижность частей тела в местах перелома;
  - приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения);
  - уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота).

2. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

2.1. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»).

- определи наличие пульса на сонной артерии (пульс есть – пострадавший жив);
- прислушайся к дыханию, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки (движение грудной клетки есть – пострадавший жив);

- определи реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз (зрачки на свету сужаются – пострадавший жив);

- к реанимации приступай только при отсутствии признаков жизни.

2.2. Последовательность проведения искусственной вентиляции легких.

- обеспечь проходимость верхних дыхательных путей; с помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы;

- запрокинь голову пострадавшего (приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника); не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника;

- зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами; используя устройство для искусственной вентиляции легких типа «рот-устройство-рот», герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот; дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего; контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

2.3. Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца.

- определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке;

- определи точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси;

- положи основание ладони на точку компрессии;

- детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев, подросткам – ладонью одной руки, у взрослых упор делается на основании ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего; пальцы приподняты и не касаются грудной клетки;

- чередуй два «вдоха» искусственной вентиляции легких с 30 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию;

- контролируй пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет (определение эффективности реанимационных мероприятий);

- проводи закрытый массаж сердца нужно только на твердой поверхности.

2.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха.

Признаки: пострадавший задыхается (судорожные дыхательные движения), не способен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание.

- обхвати пострадавшего сзади руками и сцепи их в «замок» чуть выше его пупка, под реберной дугой; с силой резко надави – сложенными в «замок» кистями – в надчревную область; повтори серию надавливаний 3 раза; беременным женщинам сдавливать нижние отделы грудной клетки;

- если пострадавший без сознания, сядь сверху на бедра, обеими ладонями резко надави на реберные дуги; повтори серию надавливаний 3 раза;

- извлеки посторонний предмет пальцами, обернутыми салфеткой, бинтом; перед извлечением инородного тела изо рта пострадавшего, лежащего на спине, необходимо повернуть голову набок.

Если в ходе реанимации самостоятельное дыхание, сердцебиение не восстанавливаются, а зрачки остаются широкими в течение 30-40 минут и

помощи нет, следует считать, что наступила биологическая смерть пострадавшего.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

3.1. Первая помощь при наружном кровотечении.

- убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, надень защитные (резиновые) перчатки, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения;
- определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет; при значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами; останови кровотечение;
- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»;
- наложи (чистую) асептическую повязку;
- обеспечь неподвижность поврежденной части тела; положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место); придай пострадавшему устойчивое боковое положение;
- защити пострадавшего от переохлаждения, дай обильное теплое сладкое питье.

3.2. Способы временной остановки наружного кровотечения.

- зажать кровоточащий сосуд (рану); артерию следует сильно прижать мякотью двухчетырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса; пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь; до наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение; если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху;
- наложи давящую повязку или выполни тампонаду раны; удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта; тампонада раны: в рану плотно «набить» стерильный бинт, полотенце и т.д., затем прибинтовать к ране;
- если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки;
- наложи кровоостанавливающий жгут; жгут – крайняя мера временной остановки артериального кровотечения; наложи жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней;
- подведи жгут под конечность и растяни; затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела;
- наложи последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток;
- вложи записку с указанием даты и точного времени под жгут; не закрывай жгут повязкой или шиной; на видном месте (на лбу) сделай надпись «Жгут» (маркером); срок нахождения жгута на конечности 1 час, по истечении

которого жгут следует ослабить на 10-15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20-30 минут.

Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой (более травматичный способ временной остановки кровотечения):

- наложи жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу и завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля; вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом;
- вращая палку, затяни жгут-закрутку (турникет) до прекращения кровотечения; закрепи палку бинтом во избежание ее раскручивания; каждые 15 минут ослабляй жгут во избежание омертвения тканей конечности; если кровотечение не возобновляется, оставь жгут распущенным, но не снимай его на случай возникновения повторного кровотечения.

3.3. Первая помощь при ранении живота.

- нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость; запрещено пить и есть; для утоления чувства жажды смачивай губы;
- вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы); поверх валиков наложи асептическую повязку;
- не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу; наложи холод на повязку;
- защити пострадавшего от переохлаждения; укутай теплыми одеялами, одеждой;
- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

3.4. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки.

Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с образованием пузырей, подсасывание воздуха через рану.

- при отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха; если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия;
- закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем; придай пострадавшему положение «полусидя»;
- приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку; при наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой; извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается;
- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

3.5. Первая помощь при кровотечении из носа.

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

- усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови;

- сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, при этом пострадавший должен дышать ртом; предложи пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиться рвота);

- приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед); если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут – введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны;

- если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.

3.6. Первая помощь при переломах костей.

- убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения;

- при открытых переломах сначала останови наружное кровотечение; обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды;

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»;

- наложи на рану асептическую повязку; при открытом переломе; положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место);

- укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

3.7. Правила иммобилизации (обездвиживания).

Иммобилизация является обязательным мероприятием. Только при угрозе пострадавшему спасателю допустимо сначала перенести пострадавшего в безопасное место. Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды. При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки. Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон. При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизировать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку – к туловищу.

3.8. Первая помощь при термических ожогах.

- убедись, что тебе ничто не угрожает; останови (сбей с ног) пострадавшего;

- потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом);

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»; обеспечь доставку пострадавшего в ожоговое отделение больницы;

- вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения;

- орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2-3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15-

30 минут; пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны; из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду;

- наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки;

- дай обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

3.9. Первая помощь при общем переохлаждении.

- вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность;

- занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой);

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»; если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье;

- накорми горячей пищей; использование алкоголя запрещено; при признаках собственного переохлаждения борись со сном, двигайся; используй бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления своей обуви и одежды; ищи или строй убежище от холода.

3.10. Первая помощь при отморожении.

- внеси пострадавшего в теплое помещение;

- укутай отмороженные участки тела в несколько слоев; нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела; тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения; при отморожении использовать масло или вазелин, растирать отмороженные участки тела снегом запрещено;

- укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду. Дай обильное горячее сладкое питье; накорми горячей пищей;

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь», обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

3.11. Первая помощь при поражении электрическим током.

- обеспечь свою безопасность; надень сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги;

- по возможности отключи источник тока;

- при подходе к пострадавшему по земле иди мелкими, не более 10 см, шагами; сбрось с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик);

- оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением;

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»; определи наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания; при отсутствии признаков жизни проведи сердечнолегочную реанимацию;

- при восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение; если пострадавший пришел в сознание, укрой и согрей его; следи за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.

3.12. Первая помощь при утоплении.

- убедись, что тебе ничто не угрожает;

- извлеки пострадавшего из воды (при подозрении на перелом позвоночника вытаскивай пострадавшего на доске или щите);

- уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей;

- обеспечь проходимость верхних дыхательных путей; очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.);

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»; определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания; если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют – немедленно приступай к сердечнолегочной реанимации; продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения;

- после восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение, укрой и согрей его, обеспечь постоянный контроль за состоянием.

3.13. Первая помощь при черепно-мозговой травме.

- остановить кровотечение; плотно прижми к ране стерильную салфетку; удерживай ее пальцами до остановки кровотечения; приложи холод к голове;

- вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь»; контролируй наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет; при отсутствии пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия медицинского персонала;

- после восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение;

- укрой и согрей его, обеспечь постоянный контроль за его состоянием.

3.14. Первая помощь при отравлениях.

3.14.1. Первая помощь при пероральных отравлениях (при поступлении токсического вещества через рот).

- срочно вызови бригаду скорой медицинской помощи;

- выясни обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъяви обертки от лекарств прибывшему медицинскому работнику);

- если пострадавший в сознании обеспечь промывание желудка; давай выпить по стакану чистой воды температурой 18-20 С; на один литр воды желательно добавить десертную ложку соли (10 г) и чайную ложку питьевой соды (5 г); после приема каждых 300-500 мл воды следует вызывать рвоту, прикоснувшись пальцами к корню языка; общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2500-5000 мл; промывание желудка проводить до «чистых промывных вод»; при отсутствии сознания желудок не промывать; раствори в стакане воды 10-20 таблеток активированного угля до состояния кашицы; дай пострадавшему выпить (в качестве абсорбента);

- если пострадавший без сознания определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания; если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют, немедленно приступай к сердечнолегочной реанимации;

- уложи пострадавшего в устойчивое боковое положение; укутай пострадавшего теплыми одеялами, одеждой.

3.14.2. Первая помощь при ингаляционных отравлениях (при поступлении токсического вещества через дыхательные пути).

Признаки отравления угарным газом: резь в глазах, звон в ушах, головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания, покраснение кожи.

Признаки отравления бытовым газом: тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах, рвота; резкая мышечная слабость, усиление сердцебиения; сонливость, потеря сознания, непроизвольное мочеиспускание, побледнение (посинение) кожи, поверхностное дыхание, судороги.

- убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси пострадавшего в безопасное место или открой окна, проветри помещение;

- вызови скорую медицинскую помощь;

- определи наличие пульса на сонных артериях, наличие реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания; если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют – немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации; при восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение.

4. Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях.

4.1. Первая помощь при сердечном приступе.

Признаки: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся «страхом смерти», сердцебиение, одышка.

- если больной без сознания, определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания;

- определи наличие сердцебиения самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет;

- при отсутствии приступай к сердечно-легочной реанимации;

- вызови, поручи окружающим вызвать скорую медицинскую помощь; обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай полусидячее положение.

4.2. Первая помощь при поражениях органов зрения.

4.2.1. При попадании инородных тел.

- обильно промой глаз чистой водой (желательно комнатной температуры), промывай так, чтобы вода не попадала в неповрежденный глаз;

- закапай (по возможности) две капли 30%-го раствора сульфацила натрия (альбуцид) в каждый глаз;

- при невозможности удаления инородного тела наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу);

- немедленно обратись в лечебное учреждение (передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим), обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

4.2.2. При химических ожогах глаз.

- осторожно раздвинь веки пальцами, обильно промой глаза чистой водой (желательно комнатной температуры); промывай глаза так, чтобы вода стекала от носа к виску;

- наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу);

- немедленно обратись в лечебное учреждение;

- передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим; при попадании кислоты можно промыть глаза 2%-м раствором пищевой соды (на стакан кипяченой воды добавить на кончике столового ножа пищевой соды); при попадании щелочи можно промыть глаза 0,1%-м раствором лимонной кислоты (на стакан кипяченой воды добавить 2-3 капли лимонного сока);

4.2.3. При травмах глаз и век.

- пострадавший должен находиться в положении «лежа»;

- закапай (по возможности) две капли 30%-го раствора сульфацила натрия (альбуцид) в каждый глаз;

- наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу);передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим;

- обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

4.3. Первая помощь при укусах ядовитых змей.

- ограничь подвижность пострадавшей конечности; при укусе ноги прибинтуй ее к другой ноге; при укусе руки – зафиксируй ее в согнутом положении;

- при остановке сердца и дыхания приступай к сердечно-легочной реанимации;

- обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение для введения противозмеиной сыворотки.

4.4. Первая помощь при укусах насекомых.

- при укусе насекомого удали жало из ранки;

- приложи холод к месту укуса;

- при возникновении аллергической реакции обратиться к врачу; следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника.

4.5. Первая помощь при обмороке.

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

- уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха;

- обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока; если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

4.6. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.

Признаки: слабость, сонливость, жажда, тошнота, головная боль; возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.

- перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну);

- уложи пострадавшего;

- расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь;

- определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет;
- при отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации; положи на голову, шею и паховые области, смоченные в холодной воде.

Приложение № 3
к приказу Муниципального казенного учреждения «Муниципальный архив города Керчи»
от 25 января 2023 г. № 9

Комиссия по проверке знаний требований охраны труда

Председатель комиссии:

Плужникова Е.С. - директор

Члены комиссии:

Короткова Г.В. - заместитель директора

Красноплахта М.В. - бухгалтер 1 категории